

# Voyage au cœur de la solitude

Ce poème explore la solitude comme une compagne à la fois pesante et lumineuse. Il invite, avec douceur, à l'apprivoiser comme un miroir révélateur, une source de créativité et un chemin vers soi-même. Tout en reconnaissant ses ombres, il célèbre sa capacité à transformer et illuminer, offrant une clé vers la liberté intérieure et le lien humain.