

Insomnie

Soudainement mes yeux s'ouvrent, je ne sais pourquoi, me voilà réveillé.

L'esprit encore tout embrumé, les yeux floutés, je scrute l'horloge.

Insomnie

Le poème « Insomnie » décrit une nuit où le narrateur, éveillé à quatre heures du matin, lutte contre l'insomnie. Seul dans son appartement, il cherche son chat Hugo et se rend compte qu'il ne pourra plus dormir. Il saisit son carnet pour écrire ses pensées, tentant de fuir l'ennui. L'insomnie est personnifiée comme une présence dérangeante, perturbant son calme et sa journée. Finalement, il aspire à apaiser son esprit pour accueillir cette amie nocturne, transformant ses nuits blanches en moments créatifs.